

LICEO ARTISTICO
LICEO DELLE SCIENZE UMANE
"AURORA LYCEUM COLLEGE" - *paritari*
Via Vittorio Veneto n. 43, Capriate San Gervasio 24042 (BG)
Tel.02-90.96.25.86 E-mail: info@auroralyceumcollege.it



Anno scolastico 22/23

Programma svolto

Disciplina: SCIENZE MOTORIE

Classe: 4ALA

Docente: FERRARI LUCA

Testi utilizzati: materiale fornito dall'insegnante

**LICEO ARTISTICO
LICEO DELLE SCIENZE UMANE
"AURORA LYCEUM COLLEGE" - *paritari***

Via Vittorio Veneto n. 43, Capriate San Gervasio 24042 (BG)
Tel.02-90.96.25.86 E-mail: info@auroralyceumcollege.it



1 trimestre

- **Ripasso anatomia apparato locomotore**
- **Le articolazioni, i legamenti e la colonna vertebrale**
- **Il rinforzo muscolare**

2 trimestre

- **Apparato digerente e l'abuso dell'alcol**
- **Le capacità condizionali**
- **Progetto canoa sull'Adda**

3 trimestre

- **Apparato respiratorio**
- **Scoperta del territorio naturalistico nel comune di Capriate San Gervasio**
- **Gli sport di squadra: il calcio**

Data: 08/06/2023

Firma docente

Ines Fenari